



# \* BAIXA DA BANHEIRA



## SEGUNDA FEIRA

10:00 - COMBAT 30´

10:40 - PUMP 45´

17:15 - CYCLING 30´

18:15 - ZUMBA 45´

19:00 - PILATES 45´

## TERÇA FEIRA

09:30 - GAP 30´

10:00 - PILATES 45´

11:30 - ALONGAMENTO 15´

17:30 - GAP 30´

18:30 - CYCLING 45´

19:30 - YOGA 45´

## QUARTA FEIRA

10:00 - HIOPRESSIVO 45´

10:30 - MYBOX 20´

11:30 - ALONGAMENTO 15´

16:30 - MYBOX 15´

17:00 - HIOPRESSIVO 45´

18:30 - ZUMBA 45´

19:15 - CYCLING 45´

## AULAS DE GRUPO

## QUINTA FEIRA

09:30 - CYCLING 45´

11:00 - MYBOX 15´

16:30 - PILATES 45´

18:30 - PILATES 45´

19:15 - GAP 30´

20:00 - MMA 60´

## SEXTA FEIRA

09:30 - PUMP 45´

10:20 - COMBAT 30´

16:30 - MYBOX 15´

18:30 - CYCLING 45´

19:30 - BOXE 60´

## SÁBADO

09:30 - ZUMBA 45´

10:20 - PILATES 45´

11:30 - MMA 60´

## DOMINGO

10:30 - BOXE 60´

\*O HORÁRIO PODERÁ ESTAR SUJEITO A ALTERAÇÕES

Marque sempre a sua aula na APP Sports Go