



# \* BAIXA DA BANHEIRA



## SEGUNDA FEIRA

09:30 - ABDOMINAL 15´

10:00 - PILATES 45´

17:15 - CYCLING 30´

18:00 - PUMP 45´

19:00 - ZUMBA 45´

20:00 - ABS 15´

## TERÇA FEIRA

09:30 - ABDOMINAL 15´

10:30 - WOD 15´

16:30 - WOD 15´

18:30 - CYCLING 30´

19:00 - WOD 15´

19:30 - YOGA 45´

## QUARTA FEIRA

09:30 - ABDOMINAL 15´

10:30 - WOD 15´

17:15 - DANCE 15´

18:30 - BALANCE 45´

19:15 - CYCLING 45´

20:10 - GAP 30´

## AULAS DE GRUPO

## QUINTA FEIRA

09:30 - WOD 15´

16:30 - PILATES 45´

18:30 - GAP 30´

19:00 - ZUMBA 45´

## SEXTA FEIRA

10:30 - WOD 15´

16:30 - GAP 30´

18:30 - PUMP 45´

19:30 - CYCLING 45´

19:30 - BOXE 60´

## SÁBADO

10:00 - PILATES 45´

11:00 - CYCLING 45´

## DOMINGO

10:30 - BOXE 60´

\*O HORÁRIO PODERÁ ESTAR SUJEITO A ALTERAÇÕES

Marque sempre a sua aula na APP Sports Go